Adventní kalendář

pro klidné a udržitelné

VÁNOCE



Adventní kalendář

pro klidné a udržitelné

VÁNOCE

Milí rodiče,
děkujeme, že jste součástí naší Simply Kids rodiny.

Letos jsme se rozhodli připravit pro vás a vaše děti něco speciálního **ADVENTNÍ KALENDÁŘ** plný kouzelných příběhů, radosti a společných chvilek.

Vánoce jsou často spojené se spěchem, dlouhými nákupními seznamy a stresem. My ale věříme, že by měly být především o klidu, lásce a jednoduchosti. Proto jsme vytvořili tento kalendář tak, aby vás inspiroval k pomalému a udržitelnému prožívání adventu.

Každý den vás čeká krátký příběh, ve kterém bude vaše dítě provázet malý vánoční skřítek. V příběhu najdete také jednoduchý úkol či aktivitu, která vám pomůže strávit společný čas – ať už to bude pečení cukroví, výroba drobné ozdoby nebo chvilka, kdy se jen na chvíli zastavíte.

Aktivity jsou navržené tak, aby nevyžadovaly zbytečné nákupy a využívaly to, co doma máte.
Můžete si ho vytisknout a dát dětem do látkového adventního kalendáře, předat prostřednictvím kouzelného skřítka, nebo si ho prostě číst jako knížku – den po dni, až do Štědrého dne.

Přejeme vám, aby se tento advent stal časem radosti, tvořivosti a rodinné pohody.
Ať je váš domov plný lásky a vůně Vánoc – klidně a udržitelně.

S láskou,
tým Simply Kids

1

Venku se snášel první sníh a svět vypadal, jako by ho někdo posypal cukrem. V pokojíčku se z oken linulo měkké světlo, když děti napjatě otevřely první okénko svého adventního kalendáře. Ale místo sladkosti tam našly něco úplně jiného – malý dopis a vedle něj seděl malý skřítek s čepičkou! „Jé, kdo jsi?“ vydechly děti překvapeně. Skřítek se usmál, uklonil se a povídá: **„Jmenuju se Jiřík** a přicházím z kouzelného místa, kterému se říká Les Vánočních světýlek. Každý rok pomáhám rodinám, aby prožily advent v klidu a s radostí. Letos jsem přišel právě k vám.“

Děti se k němu naklonily a Jiřík pokračoval šeptem: „Mám ale trochu starost. Vánoční světýlko, které přináší lásku a pohodu do všech domovů, začíná pohasínat. Lidé totiž zapomněli, co jsou opravdové Vánoce. Všichni jen spěchají, uklízejí, kupují hromady věcí a zapomínají být spolu. Potřebuji vaši pomoc, abychom světýlko znovu rozzářili!“

„Jak ti můžeme pomoci?“ zeptaly se děti zvědavě. Jiřík se usmál a podal jim první úkol.

„Každý den vám přinesu malý příběh a úkol, který když splníte, světýlko se rozsvítí o kousek víc.

Až přijde Štědrý den, bude celé zářit – a váš domov bude naplněný kouzlem Vánoc.“

Úkol na dnešní den - povídejte si o Vánocích

Dnes začneme jednoduše a klidně. Večer si společně **zapalte svíčku,** sedněte si k ní a **povídejte si o tom, co pro vás Vánoce znamenají.** Každý může říct, co má na Vánocích nejraději – třeba vůni cukroví, koledy, zdobení stromečku nebo jen to, že jste spolu.

Skřítek Jiřík vám připomíná: „Nejdůležitější je, že jste spolu, a to je ten nejkrásnější dárek.“

Myšlenka pro rodiče

Děti si pamatují hlavně chvíle, kdy jste spolu – ne množství dárků pod stromečkem. Zkuste dnes advent začít pomalu a s láskou.

2

Ráno se děti probudily a první, co udělaly, bylo, že se rozběhly podívat, jestli je skřítek Jiřík stále u nich. Seděl na poličce mezi knihami, houpal nohama a usmíval se: „Dobré ráno! Včera jste to zvládli na jedničku. Vánoční světýlko se díky vám maličko rozzářilo!“ řekl nadšeně a vytáhl z kapsičky drobný kousek jiskřičky, který se krásně leskl. „Dnes nás čeká další krok,“ pokračoval vážněji.

„U nás, ve světě skřítků, vždy začínáme advent tím, že uděláme velký radostný úklid. Ne proto, abychom všechno měli perfektní, ale proto, že když je kolem nás pořádek, cítíme klid i uvnitř sebe.“

Děti se zatvářily trochu rozpačitě. „Úklid? To není moc kouzelné,“ špitla Anetka. Jiřík se rozesmál: „Ale ano! Poslouchejte. Když uklízíte s radostí, můžete přitom zpívat koledy, vyprávět vtipy, nebo si udělat malou soutěž. A víte, co je na tom nejkouzelnější?“ Naklonil se k dětem a zašeptal: „Při úklidu často objevíte věci, které už nepotřebujete – a ty můžete darovat dál, aby udělaly radost někomu jinému.“ Děti se nadchly. „Takže to je vlastně jako hledání pokladu!“

„Přesně tak,“ mrkl Jiřík. „Až dnes uklidíme, světýlko se rozzáří zase o kousek víc.“

Úkol na dnešní den - předvánoční úklid

- Vyberte si jednu místnost nebo poličku, kde **dnes uděláte společně radostný úklid.**
- Pusťte si k tomu koledy, zapalte svíčku, udělejte z toho malou oslavu.
- Děti mohou vybrat 3 hračky nebo knížky, které už nepoužívají, a připravit je jako dárek pro někoho jiného – kamaráda, školku, charitu.
- Na konci si dejte teplý čaj nebo kakao jako odměnu a poděkujte si navzájem za to, že jste to zvládli.

Myšlenka pro rodiče

Uklizení může být krásný společný čas, pokud z něj uděláme hru a příležitost pro spolupráci. Děti se tak učí nejen pořádku, ale i sdílení a štědrosti.

3

Ráno se děti probudily a hned si všimly, že v pokoji je něco jinak. Na parapetu tiše svítila malá lucernička, která tam večer rozhodně nebyla. Vedle ní seděl skřítek Jiřík.

„Dobré ráno," pozdravil tiše. „Dnes vás čeká zvláštní úkol. Kouzelný, ale ne takový, který by se dělal kouzelnou hůlkou. Je to kouzlo, které umí každý člověk – i ten nejmenší." Děti si k němu přisedly. „Jaké kouzlo to je?" zeptala se Anetka, která ještě zívla a zalezla zpátky pod deku. Jiřík se usmál a poklepal na lucerničku. „Podívejte se na to světýlko. I když je malé, dokáže rozzářit celý pokoj. A teď si představte, že každý člověk má uvnitř sebe právě takové světýlko – ale ne ze svíčky, ale z dobra." „Z dobra?" zopakoval nechápavě Tomášek. „Ano," přikývl Jiřík. „Každý dobrý skutek, každé hezké slovo, každý úsměv – to všechno jsou malá světýlka. Když se na sebe lidé usmívají, pomáhají si a mají se rádi, svět kolem nich začíná zářit." Chvíli bylo ticho, jen plamínek lehce zapraskal. Potom Anetka tiše řekla: „Takže když třeba pomůžu mamince, rozsvítím světýlko?" „Přesně tak," přikývl Jiřík. „A když třeba pošlete babičce obrázek nebo obejmete kamaráda, který je smutný, rozsvítíte další. Světlo dobra se šíří dál, z člověka na člověka. A čím víc ho bude, tím víc bude svítit i naše vánoční světýlko." Děti se na sebe usmály. „Tak to dnes zkusíme!" řekl rozhodně Tomášek.

Jiřík radostně tleskl. „To rád slyším. A večer, až půjdete spát, zapalte znovu tuhle lucerničku. Každý z vás si v duchu připomene, kolik světýlek dnes rozsvítil. Uvidíte, jak silně zazáří!"



Úkol na dnešní den - 3 dobré skutky

Vyrobte si společně své „světýlko dobra" – může to být lucernička ze sklenice nebo jen svíčka, kterou večer zapálíte. Během dne zkuste udělat **tři laskavé skutky** – třeba pomoc, pochvalu, objetí, nebo jen milé slovo. Večer si o nich povězte a chvíli tiše sledujte, jak plamínek tančí. To je světlo vašeho dne – světlo dobra, které jste vyslali do světa.



Myšlenka pro rodiče

Laskavost a dobro se nedají naučit příkazem – pouze prožít. Když děti zažijí, že jejich činy mají „světelný" dopad, začnou konat dobro přirozeně a s radostí. Stačí i drobnost – úsměv, pohlazení, slovo díků. Tak se rodí opravdové kouzlo Vánoc.

4

Venku byl mrazivý den. Děti vyběhly do kuchyně, aby našly Jiříka. Ten seděl u okna, koukal ven a vypadal trochu zamyšleně. „Dobré ráno," pozdravil tiše.

„Dnes mám pro vás něco speciálního. V našem kouzelném lese se stromy připravují na Vánoce – ale bez našich lesních přátel to nezvládnou." „Lesní přátelé?" zeptaly se děti zvědavě. Jiřík příkývl: „Veverky, ptáčci, ježci – všichni se těší na Vánoce, ale potřebují pomoc, aby je mohli oslavit. Když jim přineseme něco dobrého, rozsvítíme další část našeho světýlka." Děti se nadšeně oblékly a vyrazily s rodiči ven. Jiřík jim cestou vyprávěl:

„Skřítci nikdy nekupují ozdoby v obchodech. My všechno, co potřebujeme, najdeme v přírodě. Větvičky, šišky, sušené ovoce – to všechno má v sobě kouzlo, které koupené ozdoby nemají."

Když se vrátili domů s kapsami plnými šišek a větviček, Jiřík je pochválil: „Dnes jste udělali velký krok. A večer z těchto pokladů vytvoříme něco krásného!"

Úkol na dnešní den – procházka do lesa

Vydejte se společně **na procházku do lesa.**

- **Nasbírejte přírodní materiály** – šišky, větvičky, žaludy, suché listy.
- Doma z nich **vytvořte jednoduchou ozdobu** – může to být malý věnec, dekorace na stůl, nebo jen vázaný svazek větviček.
- V lese zavěste jablíčka na provázek nebo rozsypejte semínka pro ptáčky.

⚠ Dávejte pozor, aby nebyly použity žádné plastové, kovové či syntetické části, které by mohly zvířátkům ublížit – ideální je čistý přírodní provázek nebo jen položení dobrot na bezpečné místo.

Myšlenka pro rodiče

Největší kouzlo Vánoc se často skrývá v obyčejných věcech – v čase, který trávíme spolu, a v radosti z toho, že tvoříme vlastníma rukama.

6

Ráno se domem rozléhalo jen jemné ticho. Za okny se snášely vločky sněhu a krajina vypadala jako z pohádky – střechy domků byly posypané bílým práškem a stromy se leskly, jako by je někdo ozdobil stříbrným třpytem.

Když se děti protáhly v postýlkách, zaslechly slabé cinknutí z kuchyně. „Co to bylo?“ zašeptala Anetka. Potichu se vyplížily z pokojíčku – a co neviděly!

Na kuchyňské lince seděl Jiřík, celý od mouky, na hlavě měl směšně posazenou čepičku a před sebou váleček a velkou dřevěnou mísu. Vedle něj ležel pytlík s moukou, hrneček s medem a koření, které nádherně vonělo. „Dobré ráno, spáči!“ vykřikl vesele Jiřík, až se děti rozesmály. „Dnes nás čeká den plný vůně, smíchu a sladkého kouzla. Včera večer jste rozsvítili světlo odpuštění a dnes to světlo necháme provonět skořicí a medem, aby i náš domov zářil teplem.“ Jiřík se postavil na nožičky a s vážným výrazem dodal: „Budeme péct vánoční perníčky.“

Děti nadšeně zatleskaly, ale pak se zvědavě zeptaly: „Proč právě perníčky, Jiříku?“

Skřítek se usmál a posadil se na okraj mísy. „Perníčky nejsou jen obyčejné cukroví,“ začal vyprávět. „Každý kousek těsta do sebe schovává vzpomínky, radost a kousek lásky. Když je budete míchat, představujte si všechny hezké chvíle, které spolu prožíváte. A až je budete zdobit, myslete na lidi, kterým je chcete darovat. To kouzlo pak zůstane ukryté v každém perníčku – a když ho někdo sní, předáte mu i trochu své radosti.“

V tu chvíli přišla maminka s adventním věncem v náručí. „Dnes je druhá adventní neděle,“ řekla s úsměvem. Společně se sešli u stolu a zapálili druhou svíčku. Jiřík tiše vysvětlil: „Tato svíčka nám připomíná přátelství – a všechny lidi, které máme rádi. Její světlo hřeje stejně jako čas, který spolu trávíme.“ Teplé světlo svíček se rozlilo po kuchyni a spojilo se s vůní skořice a medu. Všichni pocítili, že opravdové kouzlo Vánoc je v blízkosti, sdílení a společných chvílích – třeba právě při pečení voňavých perníčků.



Úkol na dnešní den - peče celá rodina!

Ingredience na perníčky

- 400 g hladké mouky
- 140 g moučkového cukru
- 100 g másla
- 2 vejce
- 100 g tekutého medu
- 1 lžička jedlé sody
- 2 lžičky perníkového koření (skořice, badyán, hřebíček, zázvor, muškátový oříšek)
- 1 lžička kakaa (pro barvu, volitelné)

Postup pro malé pomocníky

- Nejprve si připravte všechny suroviny na stůl.
- Do velké mísy nasypte mouku, cukr, koření a jedlou sodu.
- Přidejte rozpuštěné máslo, med a vajíčka.
- Všechno dobře zamíchejte vařečkou a pak rukama vypracujte měkké těsto.
- Těsto zabalte do ubrousku nebo do misky a dejte ho odpočívat do lednice na alespoň 1 hodinu – zatím si můžete číst pohádku nebo si hrát.

- Když je těsto odpočinuté, posypte stůl trochou mouky a rozválejte ho válečkem na placku silnou asi jako váš malíček.
- A je čas na zábavu - jde se vykrajovat!
- Opatrně je položte na plech vyložený pečicím papírem.
- Předehřejte troubu na 170°C
- Poproste rodiče, aby vložili plech plný krásných perníčků do předehřáté trouby
- Pečte cca 7–10 minut, dokud perníčky nezačnou zlátnout.
- Jakmile perníčky vychladnou, můžete je ozdobit polevou, oříšky nebo kousky sušeného ovoce.
- Užijte si zdobení perníčků společně

Ingredience na polevu

- 150 g moučkového cukru
- 1–2 lžíce citronové šťávy
- 1 bílko (volitelné – pro hustší polevu)

7

Ráno se děti probudily a z kuchyně se stále linula sladká vůně včerejších perníčků. Jiřík se protáhl a s úsměvem řekl: „Včera jsme rozsvítili druhou svíčku na adventním věnci a naplnili náš domov vůní skořice a medu. Ale víte, co ještě patří k opravdovému kouzlu Vánoc?“

Děti zavrtěly hlavou. „Příroda!“ vykřikl Jiřík. „Náš kouzelný les se také připravuje na Vánoce. Stromy si oblékly bílé kabátky, větvičky se třpytí jako stříbro a les má jedno tajemství, které znají jen ti, kteří se umí dobře dívat.“

„Jaké tajemství?“ zeptal se Tomášek. „Všude kolem nás jsou ukryté malé poklady – šišky, větvičky, žaludy, kousky kůry nebo krásně zbarvené listy. Každý z nich má svůj vlastní příběh. A když se na ně podíváte pozorně, zjistíte, že příroda je tím nejkrásnějším vánočním obchůdkem na světě.“

Děti se rychle oblékly, vzaly si malé košíčky a vyrazily ven. Sníh tiše křupal pod nohama a mezi stromy se ozývalo jemné štěbetání ptáčků. „Podívejte, tady je krásná šiška!“ zavolala Anetka. „A támhle vidím zajímavou větvičku!“ přidal se Tomášek.

Jiřík je pochválil: „Výborně! Jen nezapomeňte, že bereme jen to, co najdeme volně na zemi, a nikdy neničíme živé větvičky ani rostliny. Zítra vám ukážu, jak se z těchto lesních pokladů stanou opravdové vánoční zázraky.“

Úkol na dnešní den – lesní průzkumníci

- Vydejte se společně na procházku do lesa, parku nebo na louku.
- Hledejte přírodní poklady – šišky, větvičky, žaludy, kousky kůry nebo suché listy.
- Všímejte si stop zvířátek a zkuste poznat, kdo tudy prošel.
- Nasbírané poklady si bezpečně odneste domů. Zítra je společně proměníte ve vánoční ozdoby.

Myšlenka pro rodiče

Někdy jsou nejkrásnější dobrodružství ta úplně obyčejná. Stačí se zastavit, vyrazit ven a dívat se na svět dětskýma očima. Společně strávený čas je tím nejkrásnějším dárkem, který dětem můžeme dát.

8



Ráno se Jiřík usmál, když uviděl na stole košík plný včerejších lesních pokladů. „Dnes z nich vytvoříme opravdové vánoční ozdoby!“ zvolal radostně. Děti hned začaly vybírat šišky, větvičky, žaludy i kousky kůry a přemýšlely, co z nich vznikne.

„Co třeba závěsné hvězdičky, malé stromečky nebo voňavé ozdoby se skořicí?“ navrhla Anetka. Tomášek přinesl provázek, stužky a zvonečky a společně se pustili do tvoření. Šišky ozdobili mašličkami, z větviček poskládali hvězdičku, přidali sušený pomeranč a kousek skořice.

Z kuchyně se linula příjemná vůně a na stole postupně vznikala krásná, přírodní výzdoba. „Podívejte, jak jsou všechny ozdoby jiné a přesto k sobě krásně ladí,“ pochválil je Jiřík. „Stejně jako my – každý z nás je jedinečný, ale společně tvoříme ten nejkrásnější celek.“

Když bylo hotovo, děti ozdoby pověsily na vánoční větvičku ve váze a obdivovaly, jak se jejich lesní poklady proměnily v malé vánoční zázraky. „Je úžasné, co dokáže pár obyčejných věcí z přírody a trocha fantazie,“ řekla Anetka. Jiřík spokojeně přikývl: „A také společný čas, trpělivost a radost z tvoření – to je to největší kouzlo Vánoc.“

Úkol na dnešní den – tvoříme vánoční ozdoby



- Vytvořte si společně ozdoby z přírodních pokladů, které jste nasbírali včera.
- Můžete použít šišky, větvičky, žaludy, kůru, sušené pomeranče, skořici, provázek a stužky.
- Ozdobte s nimi vánoční větvičku, věnec nebo třeba okno.



Myšlenka pro rodiče

Tvoření z přírodnin rozvíjí dětskou fantazii, jemnou motoriku i vztah k přírodě. A hlavně přináší radost ze společného času, kdy vzniká něco krásného vlastníma rukama.

9

Ráno se Jiřík probudil do tichého, zasněženého dne. Za oknem pozoroval malé ptáčky, kteří poskakovali po větvích a hledali něco k snědku. „Brr, v zimě to nemají jednoduché," povzdechl si. „Pojďme jim dnes společně trochu pomoci!"

Děti hned souhlasily. V kuchyni vybraly semínka, ovesné vločky, slunečnicová semínka a kousky jablka. Společně s Jiříkem pak připravily voňavou ptačí hostinu a doplnily krmítko na zahradě.

Zanedlouho se objevili první návštěvníci – sýkorka, brhlík a červenka. Děti tiše pozorovaly, jak si pochutnávají, a měly velkou radost. „Je krásné vidět, že i malý dobrý skutek může někomu udělat velkou radost," řekl spokojeně Jiřík.

„A víte co?" dodal. „Péče o zvířátka patří k pravému kouzlu Vánoc. Učí nás všímat si druhých, být laskaví a myslet i na ty, kteří se o sebe nemohou postarat sami."



Úkol na dnešní den – pomáháme ptáčkům

- Připravte pro ptáčky chutnou směs – slunečnicová semínka, ovesné vločky, nesolené ořechy nebo kousky jablka.
- Doplňte krmítko na zahradě, balkoně nebo v parku.
- Pozorujte, kteří ptáčci k vám přiletí, a zkuste je společně poznat podle obrázků v knize či na internetu.



Myšlenka pro rodiče

Vánoce jsou také o laskavosti a péči – nejen o své blízké, ale i o přírodu kolem nás. Společné krmení ptáčků je krásný způsob, jak v dětech rozvíjet empatii, ohleduplnost a radost z pomoci.

10



Ráno se děti probudily do klidného zimního dne. Na stole už čekaly pastelky, papíry a obálky a Jiřík se na děti usmíval. „Dnes budeme psát dopis Ježíškovi," oznámil slavnostně. „Ale nejen to! Zkusíme si společně připomenout, co je pro nás o Vánocích opravdu důležité."

Děti se nadšeně posadily ke stolu. „Můžeme si přát třeba nové brusle?" zeptal se Tomášek. „A stavebnici?" přidala se Anetka. Jiřík přikývl. „Samozřejmě! Ježíšek má radost, když mu napíšeme svá přání. Ale nezapomeňte také na tři věci, které nejde zabalit do dárkového papíru."

„Jaké?" zajímaly se děti.

„Třeba více společného času, zdraví pro celou rodinu nebo to, aby se nám doma hezky dařilo. To jsou přání, která dělají Vánoce opravdu kouzelnými," vysvětlil Jiřík.

Děti se zamyslely a začaly psát. Na papír se postupně objevovala jejich přání – malá i velká, a také poděkování za vše, co už mají. Dopis nakonec ozdobily kresbami vloček a srdíček.

„Až bude dopis hotový, položíme ho na okno," navrhl Jiřík. „Ježíšek si ho tak v pravý čas určitě najde." Děti na sebe s radostí pohlédly. Věděly, že právě prožívají jeden z těch kouzelných adventních okamžiků, na které se nezapomíná.

Úkol na dnešní den – dopis Ježíškovi



Sedněte si společně a **napište nebo nakreslete dopis Ježíškovi.**
Vyberte tři přání, která jsou pro vás opravdu důležitá.
Dopis můžete ozdobit obrázkem, vločkami nebo srdíčky.
Až bude hotový, položte ho na okno a každý den kontrolujte, zda si ho Ježíšek už odnesl.

Myšlenka pro rodiče

Psání dopisu Ježíškovi je krásná tradice, která dětem pomáhá přemýšlet o svých přáních, učí vděčnosti a připomíná, co má v životě skutečnou hodnotu. Společné chvíle u stolu jsou pak tím nejcennějším dárkem.



Milý Ježíšku,...

11



Ráno se děti s Jiříkem vydaly do lesa, kde je přivítalo tiché kouzlo zimy. Sníh jemně křupal pod nohama a stromy vypadaly jako obalené v cukrové peřině. „Dnes postavíme domeček pro lesní skřítky," připomněl s úsměvem Jiřík.

Děti se hned pustily do práce. Sbíraly šišky, větvičky, kousky kůry a hebký mech. Tomášek stavěl stěny, Anetka vyzdobila střechu mechem a šiškami a Jiřík přidal i malou „lucerničku" z kůry.

„Aby se skřítkům u nás dobře bydlelo," řekl spokojeně. Když byl domeček hotový, postavili ho pod starý smrk. Děti se na něj s radostí dívaly. „Možná se do něj právě dnes večer někdo nastěhuje," zašeptala Anetka.

Cestou domů si povídaly o tom, jak stačí trocha fantazie, společné práce a darů přírody, aby vzniklo místo plné kouzla.

Úkol na dnešní den – domeček pro skřítky

Vyrazte společně do lesa, parku nebo na zahradu a postavte malý domeček pro skřítky. Sbírejte šišky, větvičky, mech, kůru a další přírodní poklady a vytvořte útulné místo, kde by se skřítkům mohlo líbit.



Myšlenka pro rodiče

Společné tvoření venku podporuje dětskou představivost, spolupráci a vztah k přírodě. Je to jednoduchý způsob, jak zpomalit, strávit spolu čas a užít si kouzlo zimní krajiny.

12



Ráno se děti probudily a uviděly, jak Jiřík už chystá něco zvláštního. Na stole ležely deky, polštáře a v kuchyni se linula vůně skořice, hřebíčku a čerstvě upečeného cukroví.

„Dnes nás čeká kouzelný večer," mrkl na ně spiklenecky. „Uděláme si doma malé vánoční kino!"

Děti nadšeně tleskly. Společně připravily obývací pokoj – nanosily měkké deky, polštáře a ztlumily světla. Maminka uvařila voňavý vánoční čaj a pro dospělé připravila horký punč. Na stole nechybělo ani oblíbené cukroví.

Když se všichni zachumlali a pustili si vánoční pohádku, rozhostila se v pokoji ta pravá sváteční pohoda. Smích, společné užívání si příběhu a vůně cukroví vytvořily kouzelnou atmosféru, na kterou se jen tak nezapomíná.

„Vidíte?" usmál se Jiřík. „Vánoční kouzlo často vzniká právě v těchto obyčejných chvílích – když jsme spolu, máme čas a děláme si radost."

Úkol na dnešní den – společné vánoční kino



- Připravte si doma malý vánoční filmový večer.
- Vyberte společně oblíbenou vánoční pohádku.
- Uvařte si voňavý vánoční čaj nebo punč a připravte si oblíbené cukroví.
- Zachumlejte se do dek a užijte si pohodový čas spolu.

Myšlenka pro rodiče

Společný filmový večer je krásnou příležitostí ke zklidnění, odpočinku a posílení rodinné pohody. Dává dětem pocit bezpečí, blízkosti a vytváří vzpomínky, ke kterým se budou rády vracet.

13



Ráno se děti probudily do klidného adventního dne. Jiřík už seděl u stolu a s radostí chystal adventní věnec. „Dnes je třeti adventní neděle," oznámil s úsměvem. „To znamená, že zapálíme třeti svíčku – svíčku radosti."

Děti se zvědavé přiblížily, „Radosti?" zopakovala Anetka.

„Ano," vysvětill Jiřík. „Každá adventní svíčka nám připomíná něco důležitého. První byla svíčka naděje, druhá pokoje a ta dnešní je svíčka radosti. Připomíná nám, že se Vánoce už opravdu blíží a můžeme se těšit na společné chvíle, setkání s blízkými a na všechno to krásné, co nás čeká."

Maminka přinesla zápalky a děti společně zapálily třeti svíčku. Plamínek teple zazářil a v celém pokoji zavládla slavnostní, útulná atmosféra. Děti si pak povídaly o tom, co jim dělá největší radost a na co se nejvíce těší.

Úkol na dnešní den – třetí adventní neděle

- Zapalte společně třetí svíčku na adventním věnci.
- Povídejte si o tom, co vám v posledních dnech přineslo radost.
- Vymyslete, jak můžete udělat radost někomu dalšímu – doma, ve škole nebo ve svém okolí.



Myšlenka pro rodiče

Třetí adventní neděle, nazývaná také „radostná" (Gaudete), připomíná, že jsme na cestě k Vánocům zase o krok blíž. Je to čas vděčnosti, radosti z maličkostí a sdílení hezkých okamžiků s rodinou. Vnímejte společně, co už se vám podařilo, z čeho máte radost a na co se společně těšíte.

14



Ráno vykouklo z okna bílé ticho. V noci napadl sníh a krajina se proměnila v měkkou, třpytivou peřinu. „To je ideální den na procházku do lesa!“ navrhl Jiřík. „Třeba najdeme stopy zvířátek,“ dodala Anetka.

Děti se teple oblékly, vzaly si lupu, zápisník a vydaly se po lesní cestě. Sníh prozradil víc, než čekaly – na cestě se objevily malé otisky tlapek, pod keřem stopy po srnce a kousek dál zvláštní otisky, které vypadaly jako od zajíce.

„Podívej, tady asi běžela veverka!“ ukázal Jiřík na jemné stopy vedoucí ke stromu. Děti se zastavily, pozorovaly okolí a představovaly si, kam všechna zvířátka míří a co asi právě dělají.

Cestou domů si do zápisníku nakreslily nalezené stopy a doma společně zjistily, kterým zvířátkům patří. Bylo úžasné zjistit, kolik života se i v zimě v lese ukrývá.

Úkol na dnešní den – stopařská výprava

- Vydejte se na procházku do lesa, parku nebo na louku.
- Hledejte ve sněhu stopy zvířátek – všimněte si jejich velikosti, tvaru a směru.
- Zkuste společně podle obrázků uhodnout, komu patří.
- Své objevy si můžete nakreslit do zápisníku.



Myšlenka pro rodiče

Pozorování stop je skvělý způsob, jak dětem přiblížit život zvířat v zimě, probudit jejich zvídavost a vztah k přírodě. Společný čas venku přináší nejen pohyb, ale i klid, soustředění a radost z objevování.

15



Ráno se v kuchyni linula sladká vůně vanilky. Jiřík už tam seděl u stolu, nohy pohupoval a v ruce držel starou kuchařku s oblíbenými vánočními recepty.

„Dnes upečeme vanilkové rohlíčky!“ oznámil s nadšením. „Jsou křehké, voňavé a u nás doma nesmějí na vánočním stole chybět.“

Děti se hned pustily do práce. Nasypaly mouku do mísy, přidaly máslo, mleté ořechy a cukr a společně vypracovaly hebké těsto. Byla to trochu trpělivá práce, ale všichni se snažili a brzy už z těsta tvořili malé rohlíčky, které pečlivě pokládali na plech.

Když se rohlíčky dozlatova upekly, celý dům provoněla jejich jemná vůně. Ještě teplé je děti obalily v moučkovém cukru a opatrně skládaly do krabičky.

„Mmm, to je dobrota!“ usmál se Jiřík. „Rohlíčky jsou sice malé, ale mají velkou moc – spojují nás u jednoho stolu, přinášejí radost a vytvářejí krásnou vánoční tradici.“

Úkol na dnešní den – pečeme vanilkové rohlíčky

- Upečte si doma společně vanilkové rohlíčky.
- Zapojte celou rodinu – každý může pomoci s přípravou, tvarováním nebo obalováním.
- Ochutnejte je společně a nechte si pár kousků i na štědrovečerní stůl.



Myšlenka pro rodiče

Společné pečení posiluje rodinnou pohodu, učí děti trpělivosti a přináší radost z vlastní práce. I obyčejné pečení může být krásným rituálem, který se bude rok od roku opakovat a vracet.

Recept pro malé pomocníky

Vanilkové rohlíčky



Voňavé, křehké a jemné rohlíčky, které k Vánocům prostě patří.

Co budeme potřebovat?



300 g hladké mouky



250 g měkkého másla



100 g moučkového cukru



100 g mletých ořechů (vlašských)



1 vanilkový cukr nebo trochu vanilky



moučkový cukr na obalení

Jak na to?

1



Do mísy nasypeme mouku, cukr, mleté ořechy a vanilku a přidáme měkké máslo.

2



Všechno společně promícháme a vypracujeme hladké těsto.

3



Těsto zabalíme do fólie a necháme asi 30 minut odpočinout v lednici.

4



Z těsta tvoříme malé válečky a ohýbáme z nich rohlíčky.

5



Rohlíčky pokládáme na plech s pečicím papírem.

6



Upečené a ještě teplé rohlíčky obalíme v moučkovém cukru.



Pečení – s pomocí dospělého

Pečeme v troubě na 170 °C asi 10–12 minut, jen aby lehce zezlátly.

16

Kuchyní stále voněla vanilka. Vanilkové rohlíčky byly už krásně vychladlé a děti na ně s hrdostí hleděly. „Povedly se nám opravdu skvěle!“ usmál se Jiřík.

„A co s nimi teď?“ zeptala se Anetka. Maminka se usmála: „Co kdybychom z nich připravili voňavé dárky pro ty, které máme rádi? Ruční dárek vždycky potěší nejvíc.“

Děti s nadšením vybraly hezké krabičky a skleničky, vystlaly je papírem a opatrně do nich skládaly rohlíčky. Ozdobily je provázkem, větvičkou a malou jmenovkou. Na každou napsaly pár milých slov – pro babičku, dědu, sousedy i paní učitelku.

Když byly všechny dárečky hotové, děti se na ně ještě jednou podívaly. Byly to malé balíčky plné radosti, vůně Vánoc a poctivé dětské práce.



Úkol na dnešní den – daruj radost

- Zabalte společně část upečených rohlíčků do hezké krabičky, skleničky nebo sáčku.
- Ozdobte dárek přírodními materiály – provázkem, větvičkou, sušeným pomerančem nebo jmenovkou.
- Napište krátký, milý vzkaz pro obdarovaou osobu.
- Vymyslete, komu svůj voňavý dáreček darujete.



Myšlenka pro rodiče

Společné pečení a obdarovávání učí děti, že radost se násobí, když ji sdílíme. Vlastnoručně připravený dárek má zvláštní kouzlo – je v něm čas, péče a upřímná snaha potěšit druhé.

17

Ráno děti zaslechly z obývacího pokoje zvláštní zvuky. Nejdříve to cinklo, potom zašustilo a nakonec zaznělo hlasité zaťukání. Když se přišly podívat, objevil se před nimi Jiřík s vážným výrazem a několika podivnými předměty.

„Dobré ráno! Dnes mám pro vás jeden opravdu důležitý úkol. Vánoce totiž potřebují svou vlastní melodii!“

„Ale vždyť máme koledy,“ namítla Anetka.

„To ano,“ usmál se Jiřík, „Ale víte, že každý domov má svůj vlastní vánoční zvuk? Někde cinkají rolničky, jinde praská dřevo v krbu, někde šustí balicí papír a jinde se smějí děti. A právě z těchto zvuků vzniká to nejkrásnější vánoční kouzlo.“

Děti začaly hledat věci, které by mohly vydávat zajímavé zvuky. Brzy se celý pokoj proměnil v malé hudební studio. A najednou zněla jejich vlastní vánoční písnička!



Úkol na dnešní den – naše vánoční kapela

- Najděte doma předměty, které vydávají zajímavé zvuky – rolničky, vařečky, krabičky nebo papír.
- Založte si vlastní rodinnou vánoční kapelu.
- Vymyslete krátkou melodii nebo si společně zazpívejte svou vlastní vánoční písničku.



Myšlenka pro rodiče

Hudba a společné hraní podporují dětskou kreativitu, rytmus i vzájemné naslouchání. Nejde o dokonalou melodii, ale o radost ze společného tvoření. Někdy právě ty nejmenší okomáiky vytvoří ty nejkrásnější vzpomínky.

18

Ráno bylo ještě šero, když děti zaslechly v obývacím pokoji podivné šustění. Když nakoukly dovnitř, spatřily na zdi zvláštní obraz. Vypadalo to jako obrovský jelen s parohy, který pomalu kráčel po stěně.

„To je kouzlo!“ vydechla Anetka.

„Nebo někdo, kdo se tu schovává?“ zašeptal Jiřík a opatrně se rozhlédl.

Vtom se za závěsem ozvalo tiché zahihňání. Vykoukl Jiřík s baterkou v ruce. „Dobré ráno, moji malí objevitelé! Dnes vám ukážu kouzlo, které máme všichni doma, ale málokdo si ho všímá.“ Namířil baterku na světle z bilé látky a na zdi se objevil ptáček. Potom spojil prsty a vytvořil zajíčka. „To jsou stíny!“ zvolal Jiřík.

Děti se hned pustily do zkoušení. Přinesly bílou látku, připravily baterku a za chvíli už na ní ožíval celý příběh. Objevila se zasněžená chaloupka, putující sob i malý skřítek. Když představení skončilo, Jiřík se uklonil. „Vidíte? Někdy stačí jen trochu světla a vaše představivost.“



Úkol na dnešní den – naše vánoční stínové divadlo

- Najděte doma baterku, bílou zeď nebo světlou látku.
- Zkuste pomocí rukou vytvořit zvířátka, postavičky a vánoční motivy.
- Připravte si krátkou vánoční pohádku a zahrajte ji ostatním členům rodiny.



Myšlenka pro rodiče

Společná hra rozvíjí dětskou fantazii, tvořivost a schopnost vyprávět příběhy. Děti nepotřebují dokonalé pomůcky ani připravený program. Často stačí obyčejná baterka a chvíle, kdy jim věnujeme svou pozornost.

19

Ráno našly děti Jiříka sedět u krbu. V ruce držel malou dřevěnou krabičku a tvářil se velmi tajemně.

„Dnes pro vás mám něco zvláštního," usmál se. „Víte, že Vánoce ukrývají jeden poklad, který se nedá koupit v žádném obchodě?"

„Poklad? Kde je?" vyhrkl Tomášek.

Jiřík se zasmál. „Tenhle poklad musíte najít sami. Čeká vás několik hádanek a úkolů."

Děti nadšeně přikývly. Jiřík vytáhl první lístek: „Najdeš mě tam, kde odpočívají příběhy a pohádky."

A tak začalo jejich malé dobrodružství. Každá správně vyřešená hádanka je zavedla k dalšímu překvapení.

Nakonec objevily krabičku. Uvnitř byly tři papírová srdíčka a vzkaz od Jiříka:

„Gratuluji! Právě jste našli ten nejkrásnější vánoční poklad. Jsou to společné chvíle, smích, dobrodružství a radost, kterou si navzájem dáváte. A tenhle poklad můžete hledat každý den."



Úkol na dnešní den – vánoční pátrací výprava

- Připravte doma malou vánoční stezku s několika hádankami nebo úkoly.
- Schovejte na konci malé překvapení – třeba mandarinku, čokoládku nebo společný vzkaz.
- Vystřídejte se vymýšlení hádanek a nechte děti, aby připravily pátrání také pro rodiče.





Myšlenka pro rodiče

Děti milují překvapení a dobrodružství. Společné hledání pokladu rozvíjí jejich představivost, logické myšlení a spolupráci. A především jim ukazuje, že nejkrásnější vzpomínky často vznikají z úplně obyčejných chvil.

20



Dnes je čtvrtá adventní neděle a Jiřík už od rána připravoval adventní věnec. Opatrně zapálil poslední, čtvrtou svíčku a s úsměvem pozoroval, jak všechna čtyři světla společně rozzářila celý pokoj.

„Čtyři svíčky, čtyři neděle… a už je to opravdu blízko!“ řekl tiše. „Poslední svíčka nám připomíná lásku, kterou si dáváme, péči o druhé a radost ze společných chvil.“

Děti se k němu přitulily. „A proč vlastně rodiny připravují Vánoce každá jinak?“ zeptala se Anetka.

„To je na Vánocích to krásné,“ usmál se Jiřík. „Někde zdobí stromeček už pár dní předem, jinde až na Štědrý den, kdy ho rozzáří Ježíšek. Někdo peče cukroví od začátku adventu, jiný až na poslední chvíli. Každá rodina má svoje tradice – a právě ty dělají Vánoce tak výjimečnými. Nejde o to, kdy co stihneme, ale o to, že jsme spolu a prožíváme tenhle čas po svém.“

4. adventní neděle – světlo, které spojuje

Čtvrtá adventní neděle uzavírá adventní období. Je to čas zklidnění, vděčnosti a radostného očekávání. Poslední svíčka symbolizuje lásku – tu, která spojuje rodinu, přátele a dává Vánocům jejich pravý smysl.

Vánoční tradice – každá rodina jinak

Vánoce se slaví v mnoha podobách a právě v tom je jejich kouzlo. Každá rodina si vytváří své vlastní zvyky, které se často předávají z generace na generaci.

- **Zdobení stromečku** – někde už pár dní před Vánoci, jinde až na Štědrý den, kdy ho tradice připisuje Ježíškovi.
- **Pečení cukroví** – někdo začíná hned na začátku adventu, jiný si nechává cukroví až na poslední dny.
- **Vánoční výzdoba** – někdo ji tvoří postupně, jiný rozzáří domov až těsně před svátky.



Myšlenka pro rodiče

Nejde o dokonalé plánování ani o to, stihnout všechno. Vánoce jsou o společném čase, sdílení radosti a malých rituálech, které dělají z obyčejných dní výjimečné. Najděte si i v předvánočním shonu chvilku jen pro sebe – na povídání, čaj nebo krátkou procházku. Právě tyto okamžiky se často stávají těmi nejkrásnějšími vzpomínkami.

21



Ráno děti zaslechly z obývacího pokoje zvláštní zvuky. Nejdříve to cinklo, potom zašustilo a nakonec zaznělo hlasité zatukání. Když se přišly podívat, objevil se před nimi Jiřík s vážným výrazem a několika podivnými předměty.

„Dobré ráno! Dnes mám pro vás jeden opravdu důležitý úkol. Vánoce totiž potřebují svou vlastní melodii!“

„Už se to opravdu blíží,“ usmála se. „Ještě je potřeba trochu poklidit, připravit slavnostní stůl a dokončit poslední drobnosti.“

Jiřík se zamyslel. „Co kdybychom jí dneska společně pomohli? Když si s úklidem poradíme už teď, na Štědrý den bude víc času na společné chvíle, pohádky a kouzelnou atmosféru!“

Děti hned nadšeně souhlasily. Rozdělily si malé úkoly a s úsměvem se pustily do práce. A maminka? Ta byla moc ráda – nejen proto, že má o něco méně práce, ale hlavně proto, že jsou děti tak šikovné a ochotné pomáhat.

Úkol na dnešní den – malí pomocníci doma

- Zeptej se maminky, s čím můžeš pomoci.
- Ukliď si pokojíček – hračky, knihy i oblečení vrať na své místo.
- Přilož ruku k dílu i v dalších drobnostech – utři stůl, zalij květiny nebo pomoz připravit slavnostní stůl.



Myšlenka pro rodiče

Zapojení dětí do předvánočních příprav není jen o uklizeném domově. Dává jim pocit, že jsou součástí společného dění, učí je zodpovědnosti, samostatnosti a radosti z pomoci. Společná práce navíc vytváří krásnou týmovou atmosféru, která k Vánocům patří.

22

Ráno našel Jiřík děti u okna. Venku pomalu padal sníh a v dálce se rozsvěcovala první vánoční světýlka.

„Víte, co mě na Vánocích baví úplně nejvíc?“ zeptal se Jiřík.

„Dárky!“ vykřikl Tomášek.

„Cukroví!“ přidala se Anetka.

Jiřík se zasmál. „To všechno je krásné. Ale já mám nejraději chvíli, kdy někomu uděláme radost a on o tom vůbec neví.“

„A jak se to dělá?“ zeptala se Anetka.

„To je jednoduché. Každý máme někoho, koho máme rádi. Babičku, dědečka, kamaráda nebo třeba sousedku. A někdy stačí opravdu maličkost, aby měl někdo krásnější den.“

Jiřík vytáhl malou krabičku s mašlí. „Dnes si zahrajeme na tajné vánoční pomocníky. Každý připraví malé překvapení pro někoho, komu chce udělat radost.“

Děti se okamžitě pustily do vymýšlení. Někdo nakreslil obrázek, jiný připravil drobný dáreček a někdo se rozhodl, že půjde babičce osobně popřát krásné Vánoce.

Když bylo všechno připravené, Jiřík se usmál: „Vidíte? Vánoční kouzlo nemusí být zabalené ve velké krabici. Někdy se vejde do malého překvapení, úsměvu nebo obyčejného objetí.“

Úkol na dnešní den – malé vánoční překvapení

- Vyberte si někoho, komu byste chtěli udělat radost.
- Připravte mu malé překvapení – obrázek, drobný dáreček nebo milé gesto.
- Předejte mu ho osobně nebo mu překvapení nechte na místě, kde ho objeví.



Myšlenka pro rodiče

Děti se učí vnímat potřeby druhých a poznávat radost z obdarovávání. Vánoce jsou krásnou příležitostí ukázat jim, že štědrost nemusí mít žádnou cenu. Největší hodnotu má čas, pozornost a upřímná radost, kterou dokážeme druhým přinést.

23

Ráno bylo v domě už opravdu rušné. Všude vonělo cukroví, na stole se třpytily poslední ozdoby a vzduchem se neslo natěšené očekávání.

„Zítra jsou Vánoce!“ vydechla Anetka a její oči se rozzářily. „Už se nemůžu dočkat!“

Jiřík se usmál. „Já také ne. Ale víte, co je dnes ještě důležitě? Na chvilku se zastavit, zklidnit a užít si tu krásnou předvánoční atmosféru. Vánoce nejsou jen o tom, co nás ještě čeká, ale i o těch malých chvílích právě teď.“

Děti se pohodlně usadily do deky, vzaly si hrníček s teplým čajem a společně si povídaly o tom, na co se zítra nejvíc těší. V tom Jiřík tiše dodal: „Nejkrásnější Vánoce začínají v srdci – když jsme spolu, v klidu a s vděčností za to, co máme.“



Úkol na dnešní den – chvíle v klidu

- Najděte si společně čas na chvíli pohody.
- Povyprávějte si, na co se zítra nejvíc těšíte.
- Vymyslete, jak si společně užít Štědrý den – co by ve vašich Vánocích určitě nemělo chybět.



Myšlenka pro rodiče

Předvánoční shon bývá někdy náročný. Dopřejte si dnes vědomou chvíli zpomalení – bez povinností, jen spolu. Společné povídání, teplý nápoj nebo krátká procházka v zimní krajině pomohou zklidnit mysl a připomenou, o čem Vánoce skutečně jsou – o blízkosti, společném čase a radosti ze setkání.

24 Vánoce

Konečně nastal ten dlouho očekávaný den! V domě to vonělo cukrovím, svíčky příjemně svítily a všude panovala sváteční atmosféra.

„A kdy už přijde Ježíšek?“ zeptala se nedočkavě Anetka.

Jiřík se usmál. „Ještě máme trochu času. A než nastane ta nejkouzelnější nacíví, můžeme si společně užít krásné vánoční dopoledne.“

Děti se nadšeně pustily do tvoření vánočních přáníček, povídaly si o tom, co je za celý rok nejvíc potěšilo, a s úsměvem si vychutnaly teplé kakao a poslední kousky cukroví.

„Vánoce nejsou jen o dárcích,“ dodal Jiřík tiše. „Jsou hlavně o tom, že jsme spolu, máme čas na své blízké a můžeme si užívat společné chvíle.“

Děti se na sebe usmály. „Tak to dnešní den zkusíme prožít opravdu naplno!“ řekl rozhodně Tomášek.



Úkol na dnešní den – vánoční dopoledne

Užijte si společný čas při tvoření, hraní nebo čtení vánoční pohádky.

Můžete vyrobit vánoční přáníčko pro někoho blízkého.

Povídejte si o tom, co se vám na letošních Vánocích nejvíce líbí.



Myšlenka pro rodiče

Dnešní dopoledne patří klidu, radosti a společnému bytí. Zpomalte, buďte spolu a nechte děti prožít kouzlo očekávání. Právě tyto klidné okamžiky často zůstávají v paměti jako ty nejkrásnější.

Děkujeme, že jste prožili adventní dny s námi!

Milé děti a milí rodiče,
děkujeme, že jste otevřeli každý den adventního kalendáře s otevřeným srdcem, radostí a zvědavostí.

Doufáme, že vám dny plné malých kouzel, úkolů a příběhů skřítka Jiříka přinesly spoustu radosti, pohody a společných chvil.

Přejeme vám, aby vaše Vánoce byly klidné, krásné, plné smíchu, lásky a kouzla malých okamžiků – a aby vám světlo, které jsme spolu rozsvítili, zůstalo v srdci po celý rok.

S láskou a vděčností,

Simply Kids



Prohlédni si naše vánoční bestsellery

Tento adventní kalendář je originální kus, připravený zdarma k objednávkám na eshopu **www.simplykids.cz.**

Je určen pouze pro osobní použití a nesmí být kopírován ani sdílen bez svolení autora.

Vytvořila Eliška Veselá za pomoci AI.